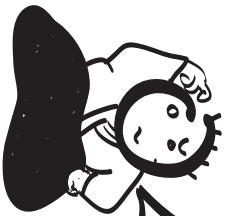


Aikido?



WAAROM
AIKIDO?

Gewoon, omdat
het plezant is!

KËN
JÏJ

Je wordt er soepel
en sterk van.

HËT

Je leert snel en
vloeiend bewegen.

AL?

Je leert samen
werken met
anderen.

je leert jezelf
verdedigen met
respect voor
anderen.

Aikido?



WAAROM
AIKIDO?

Gewoon, omdat
het plezant is!

KËN
JÏJ

Je wordt er soepel
en sterk van.

HËT

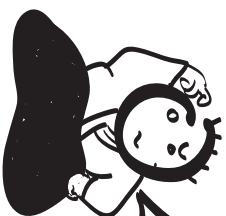
Je leert snel en
vloeiend bewegen.

AL?

Je leert samen
werken met
anderen.

je leert jezelf
verdedigen met
respect voor
anderen.

Aikido?



WAAROM
AIKIDO?

Gewoon, omdat
het plezant is!

KËN
JÏJ

Je wordt er soepel
en sterk van.

HËT

Je leert snel en
vloeiend bewegen.

AL?

Je leert samen
werken met
anderen.

je leert jezelf
verdedigen met
respect voor
anderen.

Ben je reeds 8 jaar?
Aikidokids Initiatie

Aikido is een boeiende manier om kinderen via een krijgskunst zelfbeheersing en flexibiliteit aan te leren. Het bevordert hun lichamelijk, mentaal en emotioneel evenwicht en helpt hen rustig om te gaan met conflictsituaties. Zo blijven ze trouw aan zichzelf, ondanks de veranderlijke aard van het dagelijkse leven.

Tegelijkertijd is aikido een venster op de Japanse taal, cultuur en traditie. Het is nauw verweven met de Oosterse visie op mens en gezondheid.

Verder zijn wij in het bezit van een Bloso diploma, behaald aan de Vlaamse Trainersschool, uitgereikt door de Vlaamse gemeenschap, waardoor wij les mogen geven aan deze jeugdige pupillen.

Heb je interesse? Kom dan zeker eens een kijkje nemen!! Bovendien zijn de eerste drie lessen gratis!
U bent welkom op onze initiatie;

donderdag 29 december 2011 - 18u00 tot 19u00
donderdag 05 januari 2012 - 18u00 tot 19u00
donderdag 12 januari 2012 - 18u00 tot 19u00

Sportcentrum "De Kambergen"
Kruisstraat 35 - 3545 Zelem
België (gemeente Halen)
gsm. 0498/975265
0484/937386

Voor meer informatie kan u terecht op:
www.aikido-sangen.be

Ben je reeds 8 jaar?
Aikidokids Initiatie

Aikido is een boeiende manier om kinderen via een krijgskunst zelfbeheersing en flexibiliteit aan te leren. Het bevordert hun lichamelijk, mentaal en emotioneel evenwicht en helpt hen rustig om te gaan met conflictsituaties. Zo blijven ze trouw aan zichzelf, ondanks de veranderlijke aard van het dagelijkse leven.

Tegelijkertijd is aikido een venster op de Japanse taal, cultuur en traditie. Het is nauw verweven met de Oosterse visie op mens en gezondheid.

Verder zijn wij in het bezit van een Bloso diploma, behaald aan de Vlaamse Trainersschool, uitgereikt door de Vlaamse gemeenschap, waardoor wij les mogen geven aan deze jeugdige pupillen.

Heb je interesse? Kom dan zeker eens een kijkje nemen!! Bovendien zijn de eerste drie lessen gratis!
U bent welkom op onze initiatie;

donderdag 29 december 2011 - 18u00 tot 19u00
donderdag 05 januari 2012 - 18u00 tot 19u00
donderdag 12 januari 2012 - 18u00 tot 19u00

Sportcentrum "De Kambergen"
Kruisstraat 35 - 3545 Zelem
België (gemeente Halen)
gsm. 0498/975265
0484937386

Voor meer informatie kan u terecht op:
www.aikido-sangen.be

Ben je reeds 8 jaar?
Aikidokids Initiatie

Aikido is een boeiende manier om kinderen via een krijgskunst zelfbeheersing en flexibiliteit aan te leren. Het bevordert hun lichamelijk, mentaal en emotioneel evenwicht en helpt hen rustig om te gaan met conflictsituaties. Zo blijven ze trouw aan zichzelf, ondanks de veranderlijke aard van het dagelijkse leven.

Tegelijkertijd is aikido een venster op de Japanse taal, cultuur en traditie. Het is nauw verweven met de Oosterse visie op mens en gezondheid.

Verder zijn wij in het bezit van een Bloso diploma, behaald aan de Vlaamse Trainersschool, uitgereikt door de Vlaamse gemeenschap, waardoor wij les mogen geven aan deze jeugdige pupillen.

Heb je interesse? Kom dan zeker eens een kijkje nemen!! Bovendien zijn de eerste drie lessen gratis!
U bent welkom op onze initiatie;

donderdag 29 december 2011 - 18u00 tot 19u00
donderdag 05 januari 2012 - 18u00 tot 19u00
donderdag 12 januari 2012 - 18u00 tot 19u00

Sportcentrum "De Kambergen"
Kruisstraat 35 - 3545 Zelem
België (gemeente Halen)
gsm. 0498/975265
0484937386

Voor meer informatie kan u terecht op:
www.aikido-sangen.be